

# IGNATIA AMARA

Fève de saint Ignace  
Loganiacées

---

**Hypersensibilité aux  
émotions  
Comportement  
paradoxal**

---



**Troubles dépressifs :**  
Asthénie intense après une émotion.  
Dépression, **chagrin silencieux, profonds soupirs**, pleurs très faciles mais aussi changements d'humeur rapides, passant du rire aux larmes ou inversement ; la distraction console vite.  
**Trac avec boule dans la gorge.**

**Troubles fonctionnels spasmodiques induits par l'hyperémotivité :**  
**Blocage de la digestion après une contrariété.**  
**Tachycardie émotionnelle.**  
Toux spasmodiques.  
Douleurs punctiformes de la région appendiculaire (sans appendicite) et de la région cardiaque (douleurs fonctionnelles).  
Bâillements spasmodiques.  
Nausées déclenchées par la moindre odeur, améliorées en mangeant.

**Aggravation :**  
– par les émotions  
– par les excitants  
– par la consolation.

**Amélioration :**  
– par la distraction  
– par la pression forte (sur les points douloureux).